

Zápis ze schůze výboru ČSH konané v pátek 16. ledna 2026 v 17 hod., Janské Lázně

Přítomni (v abecedním pořadí): Ceral J., Cífková R., Filipovský J., Mlíková Seidlerová J., Souček M., Vítovec J., Vysočanová P., Widimský J., Zelinka T.

Revizní komise: Pařenica J., Petrák O., Václavík J.,

1. **Zápis z minulé schůze** (Mlíková Seidlerová)

Schůzi zahájila prof. Mlíková Seidlerová.

Prof. Cífková navrhla, aby v bodech probíraných na schůzích byly vždy upřesněné deadliny vyřešení.

2. **Konference ČSH 2025**, říjen 2025, hotel Diplomat (Widimský, Středová)

Prof. Widimský informoval o proběhlé Konferenci ČSH, která byla dobře navštívena a přinesla i finanční efekt Společnosti. Účastnilo se 330 lékařů, 40 sester a firemní zástupci.

Výbor odsouhlasil odměnu organizátorovi, prof. Widimskému.

3. **Blok ČSH na angiologických dnech**, 5.-7.3. 2026 Vienna House by Wyndham Diplomat Prague (Mlíková Seidlerová).

Výbor odsouhlasil návrh odborného bloku Společnosti

Název bloku: **Novinky z hypertenze**

Předsedající: J. Widimský (Praha), J. Filipovský (Plzeň), T. Zelinka (Praha)

- *J. Widimský:* Nová antihypertenziva u rezistentní hypertenze
- *T. Zelinka:* Screening primárního hyperaldosteronismu
- *J. Filipovský:* Měření aortální tuhosti – je vyšetření vhodné pro klinickou praxi?
-

4. **XXIV. Symposium Novoměstská radnice** 1. dubna 2026 (Widimský, Středová, diskuze)

prof. Widimský představil návrh programu na Symposium arteriální hypertenze k doplnění.

5. **Sborník Arteriální Hypertenze – současné klinické trendy** (Widimský)

Sborník abstraktů vyjde opět v nakladatelství Triton. Prof. Widimský bude jednat s nakladatelstvím o možnosti umístění sborníku na webových stránkách společnosti (deadline konec března 2026)

Termín pro zaslání abstraktů je do konce února.

Po skončení programu proběhne schůze Výboru ČSH.

6. **Bloky ČSH na kongresu ČKS, Brno 9. – 12. května 2026**

Výbor odsouhlasil bloky ČSH do odborného programu na Kongresu ČKS.

Název bloku I: Rezistentní hypertenze od A do Z

Předsedající: J. Ceral, T. Zelinka, J. Václavík, R. Cífková

- *J. Ceral:* Příčiny a diferenciální diagnostika rezistentní hypertenze
- *T. Zelinka:* Kdy myslet na sekundární hypertenzi?
- *J. Václavík:* Léčba rezistentní hypertenze

Název bloku II: Hypertenze v kazuistikách

Předsedající: J. Mlíková Seidlerová, J. Widimský, T. Zelinka, P. Vysočanová

- *P. Vysočanová:* Gravidita
- *J. Mlíková Seidlerová:* Paroxysmální hypertenze
- *J. Widimský:* Feochromocytom
- *T. Zelinka:* Primární hyperaldosteronismus

7. **Blok ČSH na sjezdu SHS, 12. – 14. března 2026, Bratislava (Mlíková Seidlerová, diskuze)**

Byl schválen návrh bloku ČSH na Sjezd Slovenské hypertenzní společnosti /12.-14.3. 2026/

Název bloku: Aktuality z hypertenze

Předsedající: M. Souček (Brno), P. Vysočanová (Brno), O. Petrák (Praha)

M. Souček: Hypertenze a cévní mozková příhoda

P. Vysočanová: Deeskalace antihypertenzní léčby – kdy a jak?

O. Petrák: Interpretace ABPM křivek

8. **Webové stránky ČSH a sociální síň, webináře (Mlíková Seidlerová, Petrák)**

Výbor společnosti se seznámil se záměrem na zviditelnění ČSH a problematiky hypertenze na sociálních sítích. Společnosti byly předloženy dvě nabídky.

- Mgr. Kristýna Čilíková (zaslán záměr s nabídkou)
Ing. Markéta Pudilová ze společnosti MaVe (záměr představen distančně + před schůzi zaslán emailem).

Po tajném hlasování se členové Výboru jednomyslně přiklonili ke spolupráci s Mgr. Čilíkovou.

Koordinační schůzka s Mgr. Čilíkovou proběhne 22.1.2026.

V tuto chvíli bylo domluveno, že plánovaná krátká videa budou točena v kordinaci s Mgr. Čilíkovou a ve spolupráci s Medical Tribune.

Doc. Petrák informoval o počtu návštěvnosti webových stránek, který se pohybuje kolem 16 tis. shlédnutí.

9. Regionální hypertenzní centra (Filipovský)

Prof. Filipovský slíbil dodat podklad pro zveřejnění informací na webové stránky pro centra hypertenze.

10. Benefiční program VZP plus hypertenze pro priváty

Prof. Mlíková Seidlerová představila program VZP plus pro privátní ambulance

Sledování hodnoty krevního tlaku. Navrhla, aby bylo spuštěno jednání s VZP o snížení hodnoty TK uvedené v programu. Dosud je uvedena jako cílová hodnota pouze TK <140/90 mm Hg).

11. Letní škola hypertenze

Letošní Letní škola hypertenze proběhne v Nizozemí, Hotel De Werelt, Westhofflaan 2, Lunteren v termínu 6. -11. září 2026. Jako účastnice byla navržena a schválena MUDr. Tereza Hrabáková (VFN Praha)

12. Výroční konference ČSH 8.-10. října 2026 hotel Galant, Mikulov (Vysočanová)

Prof. Souček oznámil Výboru své rozhodnutí ukončit činnost jako hlavní organizační garant na Konferencích ČSH v Mikulově. Navrhl předat žezlo MUDr. Petře Vysočanové. Paní Vysočanová tuto pozici přijala. Prof. Souček zůstane jako čestný prezident Konference.

Celý Výbor poté vřele poděkoval panu profesorovi za jeho skvělou a dlouholetou organizaci úspěšných konferencí.

13. Hospodaření ČSH (Cífková)

Prof. Cífková předložila členům Výboru přehled hospodaření Společnosti, které zůstává stabilní.

14. WHD světový den hypertenze

Prof. Mlíková Seidlerová informovala, že je v jednání podpora aktivit ČSH v rámci Světového dne hypertenze se společností Astra Zeneca.

15. Různé

- Prof. Filipovský navrhl vyjednání žádosti na MZ o body ze zdravotního výkonu v rámci měření domácího krevního tlaku. Jednalo by s o instruktáž, vyhodnocení hodnot, závěr 4x ročně. Deadline podání žádosti do půli března 2026.

- noví členové

Výbor schválil žádosti o členství v ČSH:

MUDr. Jozef Dodulík (FN Ostrava)

MUDr. Martina Hüttl, Ph.D. (IKEM)

- Informace o uvedení ČSH jako spoluautorů v Národním kardiovaskulárním plánu (doc. Petrák).

Prof. MUDr. Jitka Mlíková Seidlerová, Ph.D.

Předsedkyně ČSH

Zapsala: Hana Maryška Středová